

**KONKURENCJA PRAKTYCZNA – JAZDA ROWEREM
MIASTECZKO RUCHU DROGOWEGO**

1. Jazda rowerem po miasteczku ruchu drogowego polega na przejechaniu zatwierdzonego przez właściwy Komitet Organizacyjny Turnieju układu dróg i zaliczeniu wylosowanych punktów kontrolnych zgodnie z obowiązującymi przepisami ruchu drogowego.
Czas przejazdu nie jest limitowany.
2. Podczas przejazdu należy zatrzymać się przy wylosowanych 3-ch, z minimum 6 wcześniej wyznaczonych, punktach kontrolnych (~~wg kolejności wpisanej na indywidualną kartę kontrolną uczestnika~~) i uzyskać potwierdzenie na tej karcie.
3. Organizator zobowiązany jest wyznaczyć (zlokalizować) miejsce początku i końca konkurencji (start / meta).
4. Konkurencja praktyczna – jazda rowerem przeprowadzana jest na dowolnych rowerach zapewnionych przez organizatora.
5. Uczestnik startujący w konkurencji praktycznej – jazda rowerem zadanie wykonuje obowiązkowo we ~~własnym~~ kasku ochronnym.
6. Ruszanie z punktu kontrolnego znajdującego się przy krawędzi jezdni nie jest traktowane jako włączanie się do ruchu.
7. Punktacja:

a) za każde naruszenie przepisów ruchu drogowego	3 punkty karne
b) za każde rażące naruszenie przepisów ruchu drogowego tj., np: - nieprzestrzeganie znaku STOP (B-20) - niedostosowanie się do sygnalizacji świetlnej - nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu - nieustąpienie pierwszeństwa pieszym na przejściu - jazda pod prąd	15 punktów karnych
c) ominiecie punktu kontrolnego	10 punktów karnych
d) upadek uczestnika w czasie trwania przejazdu	1 punkt karny
e) za nieukończenie przejazdu po miasteczku ruchodrogowego	otrzymuje wynik uczestnika z największą sumą punktów karnych, zwiększony o 1 punkt karny



**SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU
WSPARCIA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH MOC MAŁYCH SPOŁECZNOŚCI**

**KONKURENCJA PRAKTYCZNA – JAZDA ROWEREM
TOR SPRAWNOŚCIOWY**

1. Konkurencja polega na przejechaniu toru sprawnościowego w kolejności ustalonej przez organizatora.
2. Tor sprawnościowy powinien składać się z minimum sześciu przeszkód wybranych z załączonych wykazów, przy czym o liczbie i zestawie przeszkód decyduje Komitet Organizacyjny ~~danego etapu Turnieju~~. Czas przejazdu nie jest limitowany.

UWAGA!: Długość najazdu między przeszkodami wynosi minimum 3 metry.

3. Konkurencja praktyczna – jazda rowerem przeprowadzana jest na dowolnych rowerach zapewnionych przez organizatora ~~aniżeli w finale krajowym~~ zgodnie z poniższą tabelą:

Grupa I	Grupa II	Grupa III
Rowery do wyboru przez zawodnika: - koła 20 cali - wolnobieg - koła 24 cale - wolnobieg	Rowery do wyboru przez zawodnika: - koła 24 cale - wolnobieg, - koła 26 cali - wolnobieg	Rowery do wyboru przez zawodnika: - koła 24 cale - wolnobieg, - koła 26 cali - wolnobieg

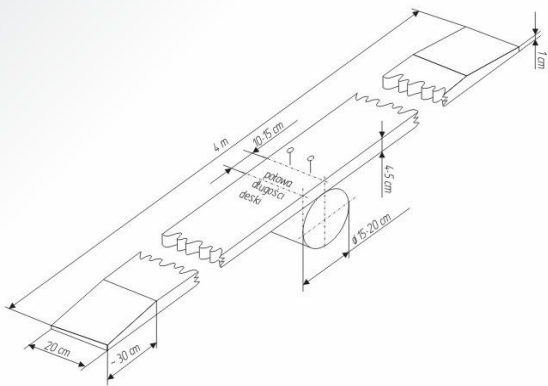
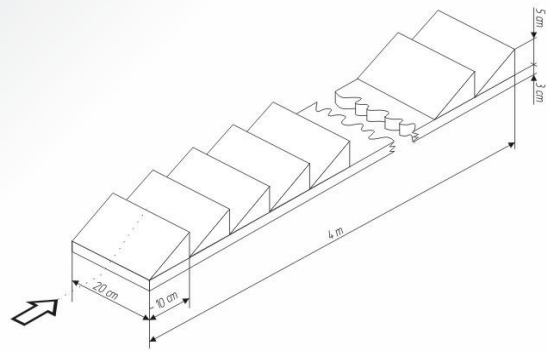
4. Uczestnik startujący w konkurencji praktycznej jazda rowerem wykonuje obowiązkowo zadanie ~~własnym~~ kasku ochronnym.

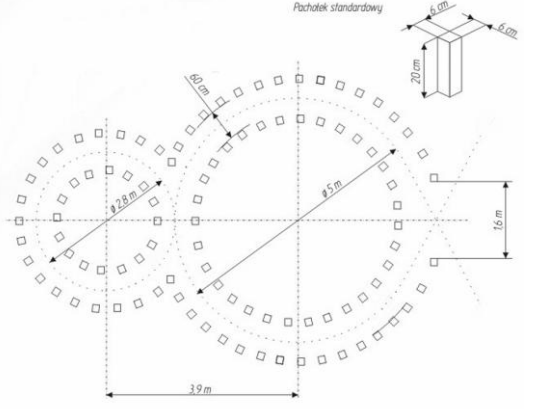
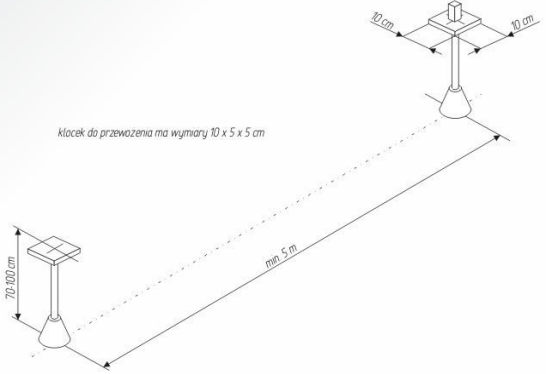
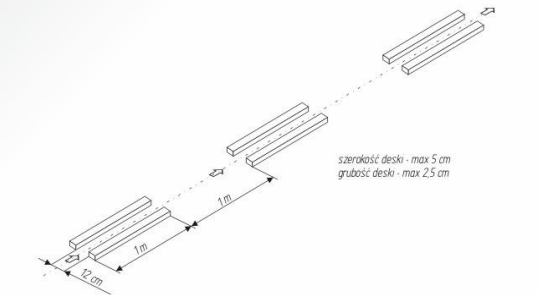
5. Punktacja:

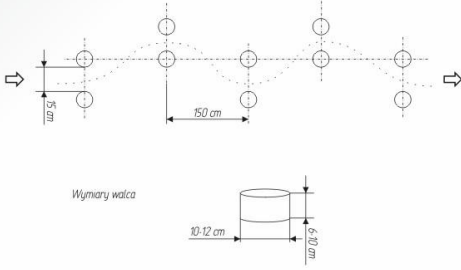
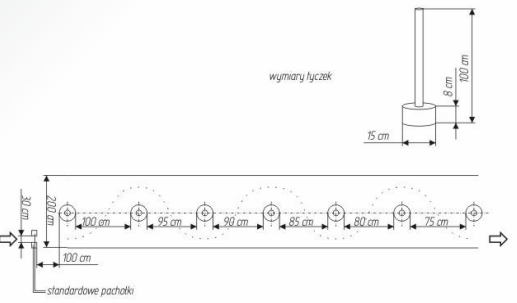
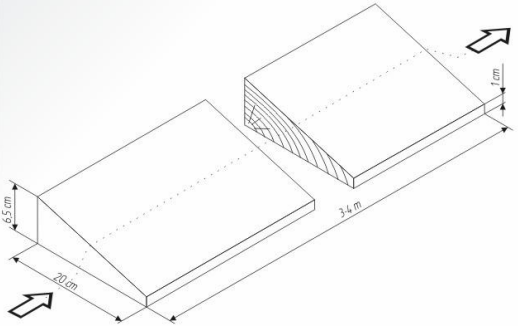
a) każdy błąd uczestnika na przeszkodzie	1 punkt karny za błąd uważa się: potrącenie, najechanie, przesunięcie, przewrócenie po położeniu przewożonego przedmiotu a także każdorazowe podparcie - w tym między przeszkodami (punkty karne zalicza się do przeszkody, przed którą podparcie nastąpiło)
b) zjechanie z przeszkody jednoelementowej	3 punkty karne
c) każdorazowe zjechanie z wyznaczonego toru przejazdu przez przeszkody wieloelementowe	3 punkty karne za każdy ominięty odcinek pomiędzy pachołkami, tyczkami, krążkami lub listwami.
d) przekroczenie linii ograniczającej slalom	3 punkty karne
e) upuszczenie przewożonego przedmiotu w czasie przejazdu lub jego upadek z podstawki lub zaczepu	3 punkty karne
f) ominięcie całej przeszkody	15 punktów karnych za ominięcie przeszkody uważa się również niewjechanie na początek przeszkody obydwooma kołami
g) zabrania się pokonywania przeszkód podskakując na rowerze, przenosząc rower, przeciągając go po nawierzchni oraz cofania roweru lub jazdy wstecz	15 punktów karnych

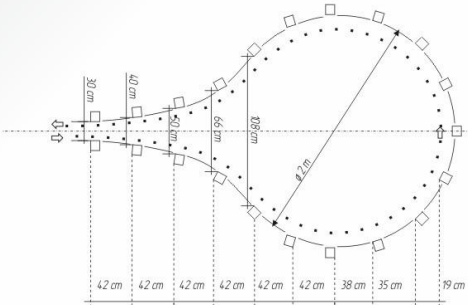
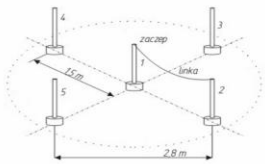
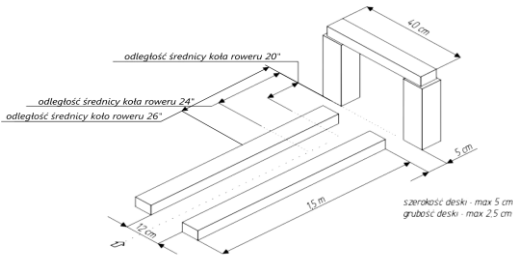
h) element naruszony przednim kołem, a następnie tylnym jest liczony jako jeden błąd	1 punkt karny
i) jedno lub kilkakrotne naruszenie częścią ciała uczestnika tej samej tyczki, pachołka, krążka	1 punkt karny
j) upadek uczestnika podczas przejazdu przez tor przeszkód	3 punkty karne
k) zawracanie między przeszkodami	3 punkty karne
l) maksymalnie na każdej przeszkodzie można otrzymać	15 punktów karnych

6. Wykaz przeszkód:

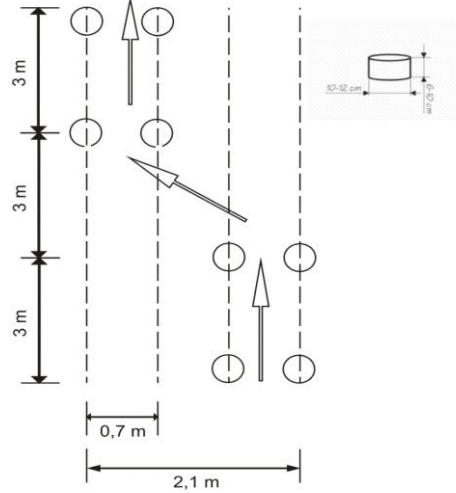
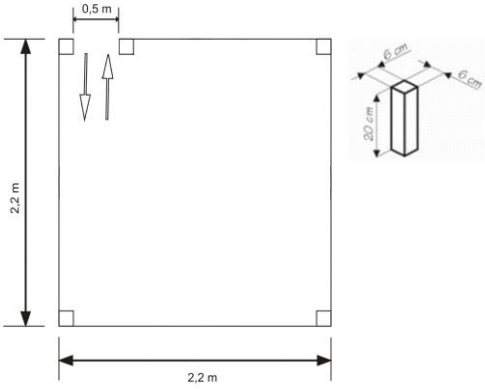
NR PRZESZKODY	WIDOK PRZESZKODY	NAZWA PRZESZKODY	BŁĘDY	PUNKTACJA
01		Równoważnia orientacyjne wymiary przeszkody	- każdorazowe podparcie - w tym między przeszkodami - zjechanie z przeszkody - niewjechanie na początek przeszkody obydwoma kołami lub całkowite ominięcie przeszkody	1 punkt karny 3 punkty karne 15 punktów karnych
02		Tarka orientacyjne wymiary przeszkody	- każdorazowe podparcie - w tym między przeszkodami - zjechanie z przeszkody - nie wjechanie na początek przeszkody obydwoma kołami lub całkowite ominięcie przeszkody	1 punkt karny 3 punkty karne 15 punktów karnych

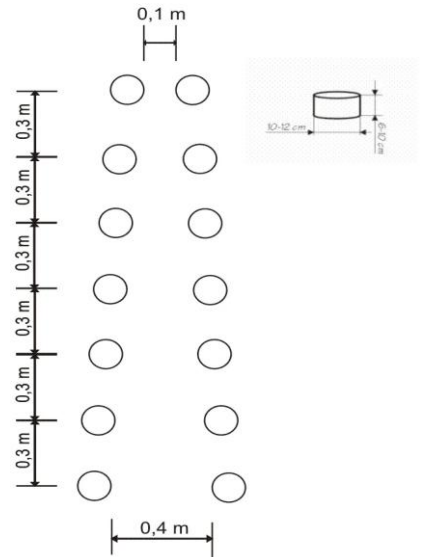
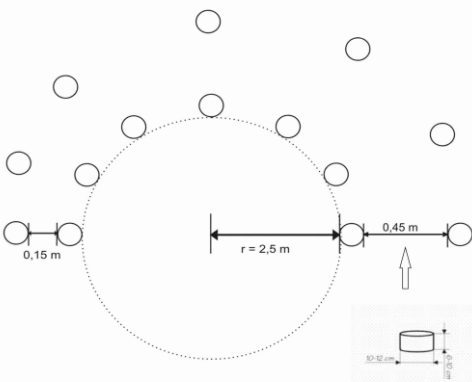
03		Ósemka (w lewą lub prawą stronę) minimalne wymiary przeszkody	- potrącenie, najechanie, przesunięcie, a także każdorazowe podparcie - w tym między przeszkodami - każdorazowe zjechanie z wyznaczonego toru przejazdu przez przeszkody wieloelementowe - ominięcie całej przeszkody	1 punkt karny 3 punkty karne (za każdy ominięty odcinek pomiędzy pachołkami) 15 punktów karnych
04		Przedmiot do przewożenia orientacyjne wymiary przeszkody	- potrącenie, najechanie, przesunięcie, przewrócenie po położeniu przewożonego przedmiotu a także każdorazowe podparcie - w tym między przeszkodami - upuszczenie przewożonego przedmiotu w czasie przejazdu lub jego upadek z podstawki - ominięcie całej przeszkody, nie zabranie z podstawki przedmiotu do przewożenia	1 punkt karny 3 punkty karne 15 punktów karnych
05		Korytarz z desek orientacyjne wymiary przeszkody	- potrącenie, najechanie, przesunięcie, a także każdorazowe podparcie - w tym między przeszkodami - każdorazowe zjechanie z wyznaczonego toru przejazdu przez przeszkody wieloelementowe - ominięcie całej przeszkody	1 punkt karny 3 punkty karne (za każdy ominięty odcinek pomiędzy listwami) 15 punktów karnych

06		Słalom kółkowy – zmijka orientacyjne wymiary przeszkody	- potrącenie, najechanie, przesunięcie, a także każdorazowe podparcie - w tym między przeszkodami - każdorazowe zjechanie z wyznaczonego toru przejazdu przez przeszkody wieloelementowe - ominięcie całej przeszkody	1 punkt karny 3 punkty karne (za każdy ominięty odcinek pomiędzy krążkami) 15 punktów karnych
07		Słalom z ograniczeniem minimalne wymiary przeszkody	- potrącenie, najechanie, przesunięcie, a także każdorazowe podparcie - w tym między przeszkodami - przekroczenie linii ograniczającej slalom - każdorazowe zjechanie z wyznaczonego toru przejazdu przez przeszkody wieloelementowe - ominięcie całej przeszkody	1 punkt karny 3 punkty karne 3 punkty karne (za każdy ominięty odcinek pomiędzy listwami) 15 punktów karnych
08		Pochylnia orientacyjne wymiary przeszkody	- każdorazowe podparcie - w tym między przeszkodami - zjechanie z przeszkody - nie wjechanie na początek przeszkody obydwoma kołami lub całkowite ominięcie przeszkody	1 punkt karny 3 punkty karne 15 punktów karnych

12		Łezka minimalne wymiary przeszkody	- potrącenie, najechanie, przesunięcie, a także każdorazowe podparcie - w tym między przeszkodami - przekroczenie linii wewnętrznej łezki jednym kołem - każdorazowe zjechanie z wyznaczonego toru przejazdu przez przeszkody wieloelementowe - pokonywanie przeszkód podskakując na rowerze, przenosząc rower lub przeciągając go po nawierzchni - ominięcie całej przeszkody	1 punkt karny 3 punkty karne 3 punkty karne (za każdy ominięty odcinek pomiędzy pachołkami) 15 punktów karnych 15 punktów karnych
13	- słupki 1 i 2 o wys. do 70 cm - linka o dł. 15 m zakończona zaczepem i elementem stalowym - słupki 1 z zaczepem stalowym - słupki 2 z magnesem - słupki 3, 4 i 5 o wys. 50 cm 	Przewożenie przedmiotu na uwięzi (w lewą lub prawą stronę) minimalne wymiary przeszkody	- potrącenie, najechanie, przesunięcie, a także każdorazowe podparcie - w tym między przeszkodami - upuszczenie przewożonego przedmiotu w czasie przejazdu lub jego upadek z zaczepu - każdorazowe dotknięcie linką podłoża - ominięcie całej przeszkody, nie zabranie z podstawki przedmiotu do przewożenia	1 punkt karny 3 punkty karne 3 punkty karne 15 punktów karnych
14		Zatrzymanie w miejscu minimalne wymiary przeszkody	Aby zaliczyć przeszkodę należy przejechać przednim kołem odpowiednią linię początku zatrzymania dla danego rodzaju roweru i zatrzymać się przed listwą a następnie należy położyć nogę na podłożu. - przesunięcie listwy kołem - przewrócenie lub przesunięcie pachołka - podparcie się - przejechanie przednim kołem linii początku strefy zatrzymania, po wcześniejszej podpórce jedną nogą przed tą linią	1 punkt karny 1 punkt karny 1 punkt karny 3 punkty karne

			- strącenie listwy z pachółków - nieprzejechanie przednim kołem linii początku strefy zatrzymania lub położenie obu stóp na nawierzchni przed strefą zatrzymania	3 punkty karne 15 punktów karnych
--	--	--	---	---

15		Zmiana pasa ruchu minimalne wymiary przeszkody	- potrącenie, najechanie, przesunięcie, a także każdorazowe podparcie - w tym między przeszkodami - brak oglądnięcia do tyłu - brak sygnału ręką lub niepoprawny sygnał ręczny - przekroczenie linii zewnętrznych jednym kołem - przekroczenie linii zewnętrznych dwoma kołami - ominięcie całej przeszkody	1 punkt karny 3 punkty karne 3 punkty karne minus 1 pkt 3 punkty karne 15 punktów karnych
16		Zawracanie w kwadracie (kierunek przejazdu dowolny) minimalne wymiary przeszkody	- potrącenie, najechanie, przesunięcie, a także każdorazowe podparcie - przekroczenie linii wyznaczającej kwadrat jednym kołem - przekroczenie linii wyznaczającej kwadrat dwoma kołami w miejscu innym niż wyznaczone strzałkami (wjazd, wyjazd) - ominięcie całej przeszkody	1 punkt karny 3 punkty karne 15 punktów karnych 15 punktów karnych

17		Zwężenie (odstęp między krążkami w kolejnych parach zmniejsza się po 0,05 m) minimalne wymiary przeszkody	- potrącenie, najechanie, przesunięcie, a także każdorazowe podparcie - ominięcie całej przeszkody	1 punkt karny 15 punktów karnych
18		Zwężenie na półkolu (odstęp między krążkami w kolejnych parach zmniejsza się po 0,05 m) minimalne wymiary przeszkody	- potrącenie, najechanie, przesunięcie, a także każdorazowe podparcie - każdorazowe zjechanie z wyznaczonego toru przejazdu przez przeszkody wieloelementowe - ominięcie całej przeszkody	1 punkt karny 3 punkty karne (za każdy ominięty odcinek pomiędzy pachołkami) 15 punktów karnych